

更年期障害には こんな症状があります。



怒りやすく
すぐイライラする



寝つきが悪い
眠りが浅い



顔がほてる
汗をかきやすい



腰や手足が
冷えやすい



頭痛、めまい、
吐き気がよくある



息切れ、動悸、
疲れやすい

更年期チェックシート

Let's
check!



簡略更年期指数 (SMI) で自己チェックしてみましょう
症状の程度に応じて、自分で○をつけてから点数を入れ、そ
の合計点をもとにチェックします。どれか1つの症状でも強く
であれば「強」に、○をしてください。

症 状	強	中	弱	無	点数
顔がほてる	10	6	3	0	
汗をかきやすい	10	6	3	0	
腰や手足が冷えやすい	14	9	5	0	
息切れ、動悸がする	12	8	4	0	
寝つきが悪い、または眠りが浅い	14	9	5	0	
怒りやすく、すぐイライラする	12	8	4	0	
くよくよしたり、憂うつになることがある	7	5	3	0	
頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0	
疲れやすい	7	4	2	0	
肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0	

合計

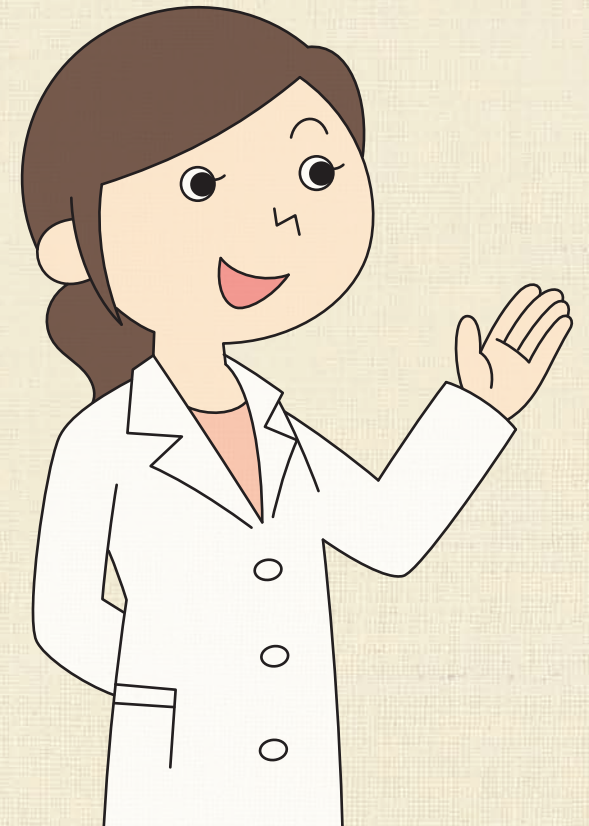
更年期指数の自己採点の評価法

- 0~25点 上手に更年期を過ごしています。これまでの生活態度を続
けていていいでしょう。
- 26~50点 食事、運動などに注意をはらい、生活様式などにも無理を
しないようにしましょう。
- 51~65点 医師の診察を受け、生活指導、カウンセリング、薬物療法を
受けたほうがいいでしょう。
- 66~80点 長期間 (半年以上) の計画的な治療が必要でしょう。
- 81~100点 各科の精密検査を受け、更年期障害のみである場合は、
専門医での長期の計画的な対応が必要でしょう。

お気軽にご相談ください。

更年期障害

プラセンタについて



更年期障害とは

更年期になるといろいろな不快な症状を感じることもありますが、ほとんどの人は自分なりになんらかの対処をして、日常生活を送っています。ただ、症状がひどかったり、いくつも重なって日常生活に支障が出る人の場合は、専門的な治療が必要になります。このように、更年期にあらわれる諸症状が更年期症状であり、そのために正常な生活が送れなくなった状態を更年期障害と呼びます。

更年期障害の原因

女性は更年期が近づくにつれ、徐々に卵巣機能の衰えやホルモン分泌の乱れが起こり、その結果、更年期症状が表れます。

発症は、日常生活の変化がきっかけとなることがあります。若い頃は生活の変化にも上手に対応出来ていたのが、ホルモンのバランスが崩れてくるこの時期は、心身ともに不安定になるため、うまく対応することが難しくなり、更年期障害を引き起こすケースが多くみられます。

症状のでやすさには、ホルモンのバランスが崩れてくることだけでなく、ストレス等も関与するため個人差があります。

更年期障害の
治療法に
プラセンタ療法
もあります



プラセンタ (胎盤) とは?

プラセンタは英語で胎盤のこと。胎児の発育に必要不可欠なものです。1個の受精卵をわずか10ヶ月程度で平均3kgにまで育て上げるための各種栄養素や生理活性物質が豊富な組織です。



プラセンタ療法の主な効果

更年期障害の疲労感、倦怠感
などの精神症状を改善します

更年期障害による
肩こり、腰痛などの
身体症状を改善します

乳汁分泌を促進する
作用があります



プラセンタ療法の治療法

プラセンタ療法は更年期障害等の改善の治療薬として使われています。

安全性と副作用

B型肝炎やC型肝炎、HIVの検査に適合した感染のない健康なヒトの胎盤のみを原料としています。また、ウイルスは高圧蒸気滅菌により不活化されます。

次のような副作用があります。
注射部位の疼痛、発赤等や、悪寒、発熱、
発疹等が起こることがあります。
その場合は医師にご相談下さい。



更年期の
症状は、
医師にご相談
ください

